

<p><b>Arac</b> Cinque pianeti amici, poi giorno dopo giorno arrivano i tradimenti: prima la Luna che passa in quadratura, seguita da Saturno e dal Sole, tutti quanti ambiziosi e pieni di pretese nei vostri confronti. Tradizione contro innovazione, un feroce braccio di ferro</p>	<p><b>Toro</b> Inizio settimana prudente, da martedì ve lo chiede la Luna in Capricorno, insieme ai suoi nuovi inquilini, Saturno e il Sole, fanatici della tradizione e del viaggio culturale. Peggio ancora l'ultima tratta della settimana, con la Luna alta nel cielo</p>	<p><b>Gemelli</b> Buon inizio di settimana, stuzzicati da una Luna frizzante e amichevole, che riporta l'attenzione sulle amicizie, gli svaghi e i flirt. Nell'atmosfera vacanziera di fine anno, anche se il cielo del momento vi vorrebbe più attenti e responsabili.</p>	<p><b>Gemelli</b> Il leitmotiv della settimana il lavoro, con tante cose da chiudere, nuovi progetti da consegnare dopo le feste, ma intanto partirete già sereni, iniziando il nuovo anno senza patemi. Ecco la ragione di questo rush finale</p>
<p><b>Leone</b> Amore e lavoro in equilibrio e ci vuole tutto il vostro self control per farcela, ma voi siete speciali, tempestivi nelle azioni, lungimiranti nelle scelte... Vi sostiene una splendida autostima, appena appannata dalla coppia Giove-Marte</p>	<p><b>Vergo</b> Vivaci le finanze, tra introiti e spese, promettenti gli affari e le trattative, con ottime prospettive anche per gli studenti: voti in progressivo miglioramento vi mettono al riparo dalla temuta insufficienza in pagella</p>	<p><b>Bilancia</b> Migliore la prima parte della settimana, con la Luna amiconca, Venere, Mercurio, il Sole e Saturno, tutti dalla vostra parte. Ma a partire da mercoledì, quando anche il Sole e Saturno si posizioneranno in quadratura, sarà meglio non conoscervi!</p>	<p><b>Sagittario</b> Più grintosi e simpatici con Marte e Giove nel segno, da martedì lo noteranno tutti che siete uno splendore e nonostante le finanze scarse anche sereni, positivi e pieni di ottimismo. Punto di forza un dialogo misurato e profondo</p>
<p><b>Sagittario</b> Buon compleanno, ultimi giorni per spegnere le candeline, giovedì il Sole lascerà il vostro segno, ma la data memorabile da festeggiare è mercoledì, quando vi libererete di Saturno, del suo pessimismo e delle sue limitazioni.</p>	<p><b>Capricorno</b> Sedetevi un attimo e ascoltate le ultime news planetarie, la Luna martedì opererà nel vostro segno, seguita a ruota il giorno successivo dal vostro governatore Saturno, malmostoso con tutti ma non con voi, vi infonderà chiarezza</p>	<p><b>Capricorno</b> Buon lunedì, con tante amicizie, progetti e speranze nel cappello a cilindro. Poi la caduta di tono con un brutto blackout e una giornata di pura malinconia, ancora più insolita nella settimana allegra e luccicante</p>	<p><b>Pesce</b> La Luna nel segno arriverà giusto a fine settimana, in concomitanza con l'aura romantica della vigilia, in coppia con Nettuno e in buona armonia con Giove e Marte, che non aspettano altro di sfidare l'amicizia, la passione, la fiducia</p>

Sudoku

			9			3		2
3	5					4	9	6
6	2			4				
8			4	7	3	1		
5				2				7
		7	8	6	5			3
				5			6	9
7	5	8					2	4
9	1				2			

la frase del giorno

Io penso che Luigi Tenco dieci anni fa sia morto di noia perché da ventotto anni Sanremo è sempre uguale, perché non c'è la buona intenzione di cambiarlo davvero.  
Rino Gaetano



l'aforisma del giorno



Le liti non durerebbero tanto a lungo se il torto fosse solo da una parte.  
François de La Rochefoucauld



Direttore responsabile: ANTONIO D'AMORE

Editore: UNISERVICES srl  
Zona Ind.le Contrada Trinità  
Montorio al Vomano (TE)

Tel. 0861 59061 (6 linee r. a.)  
Fax 08615906219

Stampato dalla farmacia  
che lo distribuisce

Registrazione n. 684  
del Registro della Stampa  
del Tribunale di Teramo

NB. Per questa pubblicità è direttamente responsabile la farmacia che distribuisce il quotidiano

**TEVA**  
www.tevaitalia.it

**QB**  
**QUANTO BASTA**  
notizie in farmacia

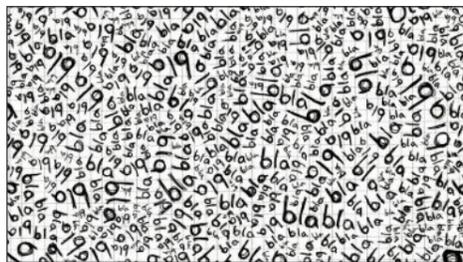
**TEVA**  
www.tevaitalia.it

Direttore responsabile: ANTONIO D'AMORE - editore: UNISERVICES srl, Zona Ind.le Montorio al Vomano (Te) - stampato dalla farmacia che lo distribuisce Numero 166 - 30 dicembre 2017

# E' stato un anno di... parola

Le statistiche delle ricerche 2017 sul web disegnano un Paese davvero strano

Perché la Catalogna vuole nato motociclista americano Nicky l'indipendenza? Cosa significa Hayden. In campo tecnologico è Despacito? Come si fanno le olive in salamoia? Sono questi i piccoli e grandi interrogativi che animano gli italiani. O perlomeno i nostri connazionali che cercano informazioni in Rete. È quanto emerge da Un Anno di Ricerche su Google, il tradizionale report di fine anno che distilla tutti i termini di ricerca più popolari sul motore di ricerca.



Le statistiche di quest'anno ci consegnano la fotografia di un Paese che ama cucinare (5 dei primi 10 "Come fare a..." sono dedicate alle ricette di cucina), San Remo (di gran lunga l'evento musicale più seguito) e lo sport (con le qualificazioni europee, la Champions League e le grandi cose ciclistiche a tappe a trainare le ricerche). Per quanto riguarda le cosiddette figure emergenti il 2017 è stato l'anno di Nadia Toffa: la bionda conduttrice delle Iene si piazza al primo posto dei personaggi che hanno fatto registrare il maggiore incremento nelle ricerche tricolori (terza a livello globale!), davanti al portiere del Milan Donnarumma e allo sfortu-

stato ancora l'anno dell'iPhone, ma è l'iPhone 8 e non l'iPhone X ad accaparrarsi la palma delle query più cliccate. La parola più sconosciuta tra i "significati" è stata "ipocondriaco"

## Buon Anno

Domani e dopodomani il nostro Qb non sarà in distribuzione. Quando ci ritroverete nelle vostre farmacie di fiducia, saremo già nel 2018. Il nostro augurio, di vero cuore, è che il prossimo possa essere non un anno migliore del precedente, ma l'anno migliore di tutti i precedenti



IL DATO

## La scienza scopre: dopo il solstizio d'inverno i giorni ...e i bambini cominciano ad allungarsi

Con il solstizio d'inverno scatta come un interruttore: "Le giornate iniziano ad allungarsi, si inverte il fotoperiodismo e la luce prende il sopravvento sul buio. Di fatto, è come se la vita si sbloccasse: lo testimonia anche la crescita dei bimbi. Se fino a questo periodo sono aumentati di più in peso, le mamme li vedranno crescere maggiormente in altezza. Uno scatto prevedibile tra gennaio e marzo". Parola di Italo Farnetani, professore ordinario alla Libera università degli

studi di scienze umane e tecnologiche di Malta, che da anni studia l'influenza del fotoperiodo sulla salute. "L'alternanza luce-buio è il principale sincronizzatore naturale, quando la luce prende il sopravvento, infatti, si sblocca la vita. Tra gennaio e marzo molte bambine avranno il primo menarca, e in questi mesi c'è anche un picco di concepimenti, testimoniato dal costante record di nascite tra settembre e ottobre", dice l'esperto all'Adnkronos Salute.

**BIO APTA**  
PRODOTTO ITALIANO  
MADE IN ITALY

**Corpo** **Viso**  
Protezione solare  
Igiene

www.bioapta.it

CRONACA Ancora poche ore all'ultimo giro d'orologio di un'annata davvero terribile

# Finalmente, il 2017 è finito

Si chiude uno degli anni meno amati della storia, funestato da tragedie

Lo storico traguardo della legge sul biotestamento in Italia, la tragedia dell'hotel Rigopiano, il dramma dei Rohingya. E poi il Russiagate che infiamma l'amministrazione Trump, la crisi in Catalogna e la polveriera delle molestie sessuali aperta dallo scandalo Weinstein. Sono alcuni dei fatti di cronaca ed eventi che hanno segnato il 2017. I più importanti li ripercorriamo qui.

## RIGOPIANO

Nel pomeriggio del 18 gennaio 2017 a Farindola, in Abruzzo, avviene l'impensabile. Una slavina si abbatte sull'hotel Rigopiano Gran Sasso Resort, nell'Appennino centrale. 29 le vittime, 11 i superstiti, di cui 9 estratti ancora in vita dall'ammasso di neve e macerie, dopo ore di ricerche. Tante le polemiche: le strade innevate e non ancora ripulite non hanno permesso agli ospiti, spaventati dalle scosse di terremoto della mattina, di andarsene dall'hotel.



MACRON

CRISI CATALANA

## RUSSIAGATE

Il 20 gennaio 2017 Donald Trump si insedia alla Casa Bianca. Ma le ombre sulla sua elezione aleggiano. Esplose il Russiagate, ovvero il sospetto sempre più tangibile che la Russia abbia influenzato l'esito elettorale, favorendo il tycoon e boicottando Hillary Clinton. Sotto accusa relazioni pericolose tra l'amministrazione Usa e Putin e il suo staff.

## MIGRANTI

Dati allarmanti sul flusso di migranti dal Mediterraneo verso le nostre coste. A febbraio si sono registrati 8971 sbarchi contro i 3828 del 2016, a marzo 10853 (9676 nel 2016), ad aprile

12943 (9149 nel 2016). L'Italia ha chiamato più volte l'Europa (un po' sorda) al sostegno. L'atmosfera di emergenza ha aperto a sospetti sull'operato delle Ong che soccorrono i migranti in mare, accusate di essere "taxi del Mediterraneo" e di avere contatti diretti con i trafficanti di uomini in Libia.

programma di riarmo, con un susseguirsi di minacciosi test missilistici e nucleari (proprio nell'anno della firma del Trattato per la proibizione delle armi nucleari). In risposta, l'Onu ha intensificato le sanzioni economiche contro il regime di Kim Jong-un.

Londra (13 vittime); 17 agosto terrore a Barcellona e a Cambriils (16 vittime); 24 novembre in Egitto strage in una moschea nel Nord del Sinai (235 vittime).

## MOLESTIE SESSUALI

Tutto è iniziato il 5 ottobre 2017, quando un articolo del New York Times ha raccontato tre decenni di molestie sessuali ad almeno otto donne perpetuate da Harvey Weinstein, potente produttore. Da lì si è aperto un vaso di Pandora senza fine. #MeToo, il movimento finalizzato a sensibilizzare su molestie sessuali e violenze, è stato nominato la persona dell'anno 2017 dal Time.

## I MONDIALI

Era da 59 anni che non capitava. La nazionale italiana di calcio maschile è fuori dai Mondiali, che si disputeranno nel 2018 in Russia. La squadra allenata da Gian Piero Ventura ha perso lo spareggio per la qualificazione contro la Svezia. Il 10 novembre 2017 la grande delusione.

## BIOTESTAMENTO

Le lacrime di commozione nell'aula del Senato di Emma Bonino, Mina Welby e dei rappresentanti dell'associazione Luca Coscioni sono la fotografia del grande traguardo di libertà (fino alla fine) raggiunto in Italia il 14 dicembre 2017: la legge sul biotestamento ha avuto la sua approvazione definitiva. Hanno sicuramente contribuito al successo, nel corso dell'anno, le commoventi storie di DJ Fabo e Loris Bertocco e le battaglie del learde radicale Marco Cappato.

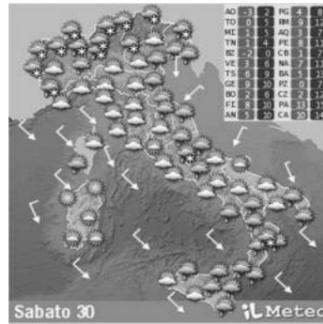
## LA FINE DELL'ISIS?

Il 2017 è stato macchiato da attentati terroristici sanguinosi per mano dell'Isis, in Europa come nelle zone dimenticate dalla nostra sensibilità occidentale: 22 maggio attentato a Manchester al concerto di Ariana Grande (22 vittime); 22 marzo e 3 giugno attacchi a

## COREA DEL NORD

Con Trump alla presidenza, si è accesa la tensione tra Stati Uniti e Corea del Nord. Pyongyang nel 2017 ha intensificato il suo

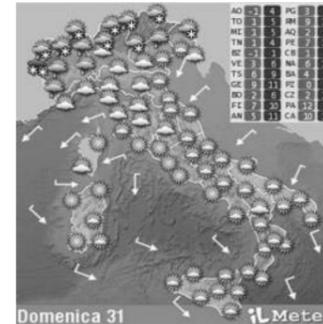
## IL METEO



### OGGI

Situazione del tutto odierna alla giornata precedente, continuano le diffuse nevicate su tutto l'arco alpino. Ancora neve sulle vette dell'Appennino centrale

Temperature Stazionarie



### DOMANI

Continuano persistenti le nevicate su tutto l'arco alpino. Nessun fenomeno invece sulle vette appenniniche del Centro Italia

Temperature Stazionarie

## PROGRAMMI TV

<b>RAI 1</b> 20:35 Soliti ignoti - Il ritorno 21:25 Il ragazzo invisibile 22:30 TG1 60 Secondi 23:20 Frontiere	<b>RAI 2</b> 19:30 Squadra Speciale Cobra 11 20:30 TG2 - 20.30 21:05 I Love Shopping 23:00 Il Sabato della DS	<b>RAI 3</b> 20:00 Blob 20:30 Gangs of New York 23:25 TG3 nel Mondo 23:55 TG Regione	<b>RAI 4</b> 20:10 Alias - Salvataggio 21:00 Gomorra - La serie - Undicesima puntata 21:55 Gomorra - La serie - Dodicesima puntata	<b>CANALE 5</b> 9:57 TG5 Prima Pagina 20:00 TG5 - Meteo.it 20:40 Striscia la Notizia 21:10 Umberto Tozzi
<b>ITALIA 1</b> 21:10 Le 5 leggende 22:07 TGCom - Meteo.it 22:55 Un mostro a Parigi 23:57 TGCom - Meteo.it	<b>RETE 4</b> 20:30 Tempesta d'amore 21:14 Planet Earth 23:25 I bellissimi di R4 23:29 White Noise	<b>TOP CRIME</b> 21:10 C.S.I. NY - Incollato a te 22:00 C.S.I. NY - Il prezzo 22:50 Game of Silence 23:40 Game of Silence	<b>IRIS</b> 19:01 Senza tregua 21:00 Sessomatto 23:26 L'anatra all'arancia	<b>ITALIA 2</b> 20:20 What's my destiny 20:45 What's my destiny 21:10 L'allenatore nel pallone 23:15 Com'è dura l'avventura
<b>LA 5</b> 20:10 Downton Abbey IV 21:10 Inga Lindstrom Estate sull'isola 23:15 Olimpiadi in famiglia	<b>CIELO</b> 20:15 Affari di famiglia 20:45 Affari di famiglia 21:15 Avere vent'anni 23:15 Porn inc.	<b>LA 7</b> 20:00 TG La7 20:35 Otto e mezzo - Diario 21:10 L'ispettore Barnaby 23:00 L'ispettore Barnaby	<b>LA 7 D</b> 20:30 Cuochi e fiamme 21:30 Grey's Anatomy 22:25 Grey's Anatomy 23:20 Grey's Anatomy	<b>Focus tv</b> 21:15 Le radici della Storia 22:05 Le teorie del complotto 23:00 Le teorie del complotto 23:50 Come finirà il mondo
<b>GIALLO TV</b> 21:05 Law & Order 22:00 Law & Order - La setta 22:50 Crossing Jordan 23:40 Crossing Jordan -	<b>RAI 5</b> 20:20 See The Sound - Toccata 20:50 I predatori dell'arte 21:15 Donka 23:10 Turn It Up!	<b>RAI PREMIUM</b> 19:30 Tutto può succedere 2 21:20 Come fai sbagli 23:05 Raccontami	<b>MEDIASET EXTRA</b> 21:15 Buona la prima! 23:30 Hit The Road Man 00:30 Caduta libera 01:30 Colpo grosso	<b>TV 2000</b> 20:45 Soul 21:15 Assassino sul treno 22:50 Ai confini del sacro 23:30 Rosario da Pompei



www.hotel900giulianova.it

# CalendariodellaSalute

www.calendariodellasalute.it

Il primo, il più diffuso, il più richiesto dai cittadini, l'originale... sicuramente il più economico!