

CRUCIVERBA

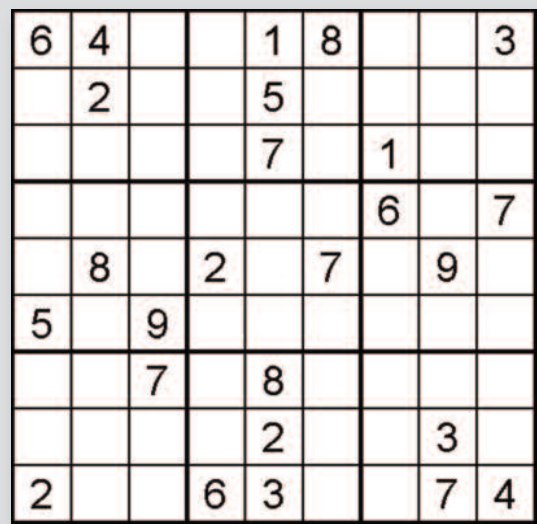
ORIZZONTALI:

1. Frutti secchi dal tipico colore verde - 8. Unica - 16. Il dio greco delle dodici fatiche - 18. Tre volte dieci - 19. Le iniziali del giornalista Angela - 21. Secco senza testa - 22. Il nome della cantante Martini - 24. Lo sportello dell'armadio - 25. E' stato... tanto tempo fa - 26. Offri la mela ad Adamo - 28. Associazione Calcio - 29. La città che ha per sigla AO - 31. Metà di metà - 32. La rete nel calcio - 33. I fiori di maggio - 35. Li rosicchiavano i cani - 37. L'impugnatura della spada - 39. Prima della "esse" - 40. Chicchi d'uva - 42. La città del canale che separa l'Italia dall'Albania - 43. Raffreddore da... primavera - 44. La compagnia aerea italiana - 46. Chiusa perfettamente, sigillata - 48. In fondo al colabrodo - 49. L'arma di Robin Hood - 50. L'amore poetico - 51. In caso di paraggio - 53. Sigla di Rovigo - 55. Dieci - 56. Articolo maschile - 58. Sono pari in fila - 59. Materiale, merce - 61. Impronta - 64. Luce notturna nel porto - 65. Incavato, vuoto - 67. L'ha geniale l'inventore - 69. Amati, adorati - 71. Pari nel Sioux - 73. Le iniziali della Cuccarini - 75. Al centro del timone - 76. Sigla di Siracusa - 77. Palmipede da cortile - 79. Una tonalità di giallo - 81. Non malata - 83. Produce il miele - 84. Sul collo del cavallo - 87. Aziende produttrici di pane - 89. Il contadino sud americano - 90. Piccolini - 91. Possedere - 93. Un grande albero - 94. Non fitti - 95. Non credente - 97. Patata senza estremi - 98. Dispari in pelli - 99. Testa di Corrado - 100. Divinità delle leggende vichinghe - 102. Sigla della Spagna - 104. Infondo all'ovile - 105. Zero uno - 106. Il copricapo dell'armatura - 108. Il metallo giallo - 109. La lascia la nave dietro di sé - 111. Le iniziali del cantante Ruggieri - 112. Stoffa pregiata per addobbi - 114. Protegge la mano - 116. Subito - 117. Nativo del Nuovo Mondo.

VERTICALI:

1. Gaffe televisiva - 2. Sud-Est - 3. Il numero perfetto - 4. La lettera "muta" - 5. La noce della palma - 6. Diminutivo di Clotilde - 7. Egli in Gran Bretagna - 9. Le due lettere prima della "U" - 10. Il verso della rana - 11. Cosa che procede piano - 12. Oleoso, grasso - 14. La fine della poesia - 15. Pungiglione - 17. Si chiede al concertista - 20. Un frutto esotico - 22. Nome di donna - 23. La capitale della Grecia - 25. Grandi fomi - 27. Scuola materna - 29. Rancore - 30. Non questa, l'... - 32. Adoravano gli dei dell'Olimpo - 34. Sigla dell'Ente Nazionale Idrocarburi - 36. Incavatura, scavo - 38. Superiori a tutti - 39. Vocali in cerini - 41. Andata - 43. Le consonanti del futuro - 45. La si respira - 47. Il dio dei venti - 48. Le segna l'orologio - 52. Gli abiti dei frati - 54. Contorno, orlo - 57. Voler bene intensamente - 59. Radiotelevisione italiana - 60. Segnalazioni galleggianti - 62. Varcare in centro - 63. Antenati - 66. Il fratello di papà - 68. Animali dalle grandi corna simili alle renne - 69. Gelati da passeggio - 70. Grandi pappagalli variopinti - 72. Cinguettano sugli alberi - 74. Solca il vecchio muro - 75. Fissazioni - 76. Linea "attorcigliata" - 78. Fragranze, profumi - 79. Uno... inglese - 80. Privo d'acqua, secco - 81. Ogni giorno ce n'è uno - 82. Caldo opprimente - 83. Vini acidi - 85. La fine del mattino - 86. Liquido corrosivo - 87. Pianoforte a metà - 88. Imposta sul valore aggiunto - 89. Gentili, messe - 92. Senza fine, immortale - 94. Chi... page e i cocci sono suoi - 96. Un prestigioso premio cinematografico - 99. Associazione, circolo - 101. Collera - 103. Gli alberi delle pigne - 106. Tu sei... all'imperfetto - 107. Sono pari nel volpino - 109. Non mie ma... di lui - 110. Dispari nell'astice - 112. Dispari in dama - 113. La metà di otto - 114. Le iniziali del cantante Morandi - 115. I confini dell'Olanda.

Sudoku



la frase del giorno

Cerco in tutte le canzoni
e in un passero sul ramo
uno spunto per la rivoluzione.

Rino Gaetano



l'aforisma del giorno

Nella tua vita avrai
un milione di cose e un milione
che non potrai avere mai.
Devi accettarlo,
se vuoi diventare un uomo.
James Tiberius Kirk
(da Star Trek)



Direttore responsabile:
ANTONIO D'AMORE

Editore: UNISERVICES srl
Zona Ind.le Contrada Trinità
Montorio al Vomano (TE)

Tel. 0861 59061 (6 linee r. a.)
Fax 08615906219

Stampato dalla farmacia
che lo distribuisce

Registrazione n. 684
del Registro della Stampa
del Tribunale di Teramo

TEVA

www.tevaitalia.it

QB

QUANTO BASTA
notizie in farmacia

TEVA

www.tevaitalia.it

Direttore responsabile: ANTONIO D'AMORE - editore: UNISERVICES srl, Zona Ind.le Montorio al Vomano (Te) - stampato dalla farmacia che lo distribuisce Numero 185 - 26 gennaio 2018

IL FATTO Il pontefice invita a non essere "nuovi divulgatori di falsità"

Il Papa: «Fake news, un dramma che può fomentare i conflitti»

Bergoglio parla dei mali dell'odierna disinformazione

Il dramma della disinformazione è lo screditamento dell'altro, la sua rappresentazione come nemico, fino a una demonizzazione che può fomentare conflitti - dice papa Francesco nel suo messaggio per la Giornata delle Comunicazioni sociali, dedicato alle "fake news" - Le notizie false rivelano così la presenza di atteggiamenti al tempo stesso intolleranti e ipersensibili, con il solo esito che l'arroganza e l'odio rischiano di dilagare. A ciò conduce la falsità".

Contro le fake news, per il Papa, "sono lodevoli le iniziative educative che permettono di apprendere come leggere e valutare il contesto comunicativo, insegnando a non essere divulgatori inconsapevoli di disinformazione, ma attori del suo svelamento". Sono altrettanto "lodevoli le iniziative istituzionali e giuridiche impegnate nel definire normative volte ad arginare il fenomeno, come quelle intraprese dalle tech e media company, atte a definire nuovi criteri per la verifica delle identità personali che si nascondono dietro ai milioni di profili digitali". Bergoglio ha quindi sottolineato che "non solo ognuno di noi ha bisogno della pace, anche il mondo oggi, in questa terza guerra mondiale a pezzetti. Preghiamo per la pace"

IL CASO



Niente studio con l'ipad in classe per il nipote del boss della Apple

Cosa può esserci di meglio per uno studente delle medie di un'i-Pad a scuola con cui stare sui social network? Beh, secondo l'amministratore delegato della Apple, che gli iPad li produce, potrebbe non essere una così buona idea. Né avere la tecnologia a scuola, né avere i ragazzini sui social. "Non credo nell'uso eccessivo della tecnologia" ha detto Tim Cook all'università di Harlow nell'Essex, una delle 70 istituzioni in tutta Europa che utilizzerà il programma educativo 'Tutti possono programmare' voluto da Apple. "Non sono il tipo di persona che afferma che abbiamo raggiunto il successo se la stiamo usando tutto il tempo", ha aggiunto, secondo quanto riporta il Guardian. "Non ne sono affatto convinto".

IDEE

Il futuro arriva con la luce

Si prepara una vera e propria 'rivoluzione della luce', per consentire alle nostre città di essere sempre più connesse attraverso una rete di comunicazione a basso costo e ridotto consumo energetico: svilupparla è l'obiettivo del progetto triennale 'Passion', avviato dal Politecnico di Milano (con il supporto di Fondazione Politecnico di Milano) insieme a 12 partner internazionali e il finanziamento del programma Horizon 2020 della Commissione Europea sotto l'egida della Photonic Private Partnership Photonics21, con un budget complessivo di 8,5 milioni di euro.

Nell'ultimo decennio si è assistito ad un continuo sviluppo della rete in fibra ottica anche e soprattutto in un ambito metropolitano. Oggi, però, c'è un collo di bottiglia nella trasmissione e nell'indirizzamento dell'enorme quantità di dati, dovuta al drastico aumento degli utenti, alla dimensione dei contenuti e alla convergenza con altre reti come quella mobile. La fotonica è la chiave per supportare l'evoluzione dell'intera infrastruttura.

NB. Per questa pubblicità è direttamente responsabile la farmacia che distribuisce il quotidiano

PRODOTTO ITALIANO
MADE IN ITALY

Corpo

Protezione solare

Igiene

Viso

www.bioapta.it

Per combattere il colesterolo cattivo: estratto di aglio o... buon cioccolato

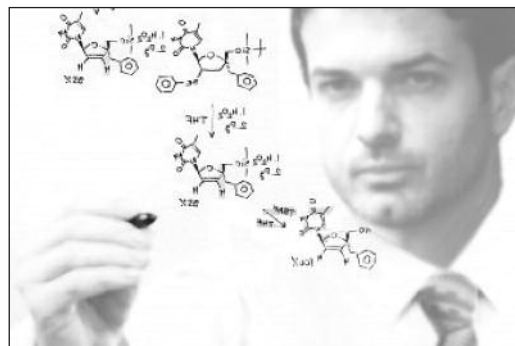
Recenti ricerche universitarie palesano i benefici di una serie di alimenti

L'estratto di aglio (meglio se invecchiato) aiuta a combattere il colesterolo cattivo (LDL), riducendolo negli obesi.

Lo dimostra uno studio pubblicato sulla rivista *Clinical Nutrition ESPEN* e condotto presso l'Università della Florida, l'ultimo di una serie di lavori in cui si rivelano i benefici di alcuni cibi e bevande contro l'eccesso di questo grasso cattivo nel sangue.

Nel lavoro gli esperti hanno coinvolto 51 obesi dividendoli in due gruppi: al primo hanno dato per sei settimane un estratto di aglio, invece al secondo placebo. Tutti poi dovevano scrupolosamente evitare di cambiare abitudini sia a tavola sia come attività fisica. Ebbene dopo le sei settimane solo le persone che avevano assunto estratto d'aglio presentano una riduzione del colesterolo cattivo nel sangue e anche dell'infiammazione cronica che è una condizione molto tipica in presenza di un forte eccesso ponderale ed è un fattore di rischio per diverse malattie croniche. Intanto un'altra ricerca ha rivelato che l'olio di camelina (da una pianta usata come biocombustibile e, un tempo, per accendere le lampade) è un elisir per ridurre anche il colesterolo, in quanto è ricco di acido alfa-linolenico, un

omega-3 salutare. È emerso da una ricerca dell'Università della Finlandia orientale i cui risultati sono stati pubblicati



su *Molecular Nutrition & Food Research*.

Un'altra ricerca promuove mandorle e cioccolato contro il colesterolo 'cattivo' (LDL). Lo studio è stato condotto presso la Pennsylvania State University e pubblicato sul *Journal of the American Heart Association*.

CRONACA

Quattro milioni di bambini vittime della guerra in Iraq

"In Iraq oltre 4 milioni di bambini hanno subito le conseguenze di estreme violenze in diverse aree, comprese quelle di Ninewa e al-Anbar. Solo lo scorso anno, 270 bambini sono stati uccisi. A molti è stata sottratta l'infanzia, costretti a combattere. Alcuni porteranno per tutta la vita cicatrici sia fisiche sia psicologiche perché esposti a livelli di violenza senza precedenti. Oltre 1 milione di bambini sono stati poi costretti a lasciare le proprie case". Lo denuncia Geert Cappelaere, direttore regionale dell'UNICEF per il Medio Oriente e il Nord Africa. "La povertà e il conflitto hanno interrotto il percorso scolastico di 3 milioni di bambini in Iraq. Alcuni non sono mai entrati in una scuola. Oltre un quarto di tutti i bambini in Iraq vive in povertà, in particolare quelli nelle aree meridionali e rurali, tra le più colpite negli ultimi anni", ha rilevato Cappelaere, aggiungendo che l'agenzia Onu chiede 186 milioni di dollari per rispondere ai bisogni dei bambini in Iraq per il 2018.



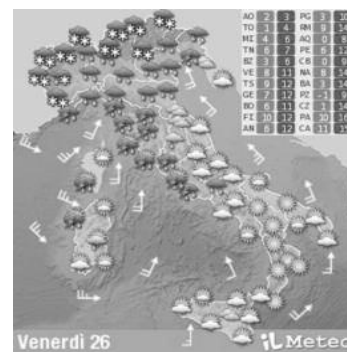
CINEMA

Cinecittà compie ottanta anni e si regala una splendida mostra allo Studio 1

Sophia Loren, giovanissima, in posa per i paparazzi sul cofano di un'auto. Federico Fellini che asciuga i piedi di Anita Ekberg, dopo il bagno nella Fontana di Trevi per *La Dolce Vita*. Ovviamente Benito Mussolini, che nel gennaio 1936 pone la prima pietra dei futuri studios. Ma anche le maestranze al lavoro, il 'cocomeraro', come si dice a Roma, che continua a vendere sul marciapiede nonostante il via vai dei nuovi divi. E tutta l'Italia 'fuori' dal set, che scopre il sonoro e vive il boom economico guidata da Mike Bongiorno, per poi conoscere gli anni bui del terrorismo e del rapimento

Moro, le denunce di Pasolini, l'avventura dello sbarco sulla Luna e la tragedia dei primi barconi di migranti. E ancora la strage di Capaci che scuote il paese e gli Oscar a Benigni (che scuote, questa volta lui, l'Academy di Los Angeles), fino all'arrivo della tv e del Grande Fratello, proprio lì nel tempio assoluto del cinema italiano. Gli Studi di Cinecittà compiono 80 anni e festeggiano con una grande mostra realizzata con ANSA, 'Cinecittà - Fatti e personaggi tra il cinema e la cronaca', fino al 7 maggio 2018 al Teatro 1 degli storici stabilimenti sulla Tuscolana.

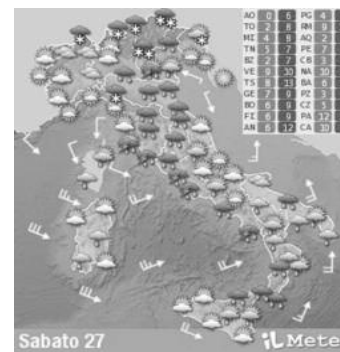
IL METEO



OGGI

Piogge via via più diffuse al Nord, Toscana, Umbria, Lazio e Marche settentrionali. Locali temporali su alta Toscana e Lazio. Precipitazioni forti su Liguria, alta Toscana, Prealpi. Neve copiosa su Alpi e Prealpi sopra i 7/900 metri.

Temperature
In aumento al Centro-Nord



DOMANI

Piogge al Nordest, Toscana, Lazio, Umbria, poi sparse al Sud. Neve sulle Alpi a quote collinari, in Appennino dagli 800/1200 metri.

Temperature
Sostanzialmente invariate.

PROGRAMMI TV

RAI 1	RAI 2	RAI 3	RAI 4	CANALE 5
20:35 Soliti ignoti - Il ritorno 21:25 Superbrain 23:00 TG1 60 Secondi 23:55 TV7	20:30 TG2 - 20.30 21:05 Lol;-) 21:20 Kronos 23:50 TG2 Punto di vista	20:20 Non ho l'età 20:40 Un posto al sole 21:15 Veloce come il vento 23:10 Ieri e Oggi	20:40 Lol;-) 21:00 Criminal Minds 21:45 Criminal Minds 22:35 Criminal Minds	20:40 Striscia la Notizia 21:14 Immaturi - La serie 23:01 Amore, bugie e calcetto 23:55 TGCom - Meteo.it
ITALIA 1	RETE 4	TOP CRIME	IRIS	ITALIA 2
20:25 C.S.I. 21:20 Heart of the Sea 22:45 TGCom - Meteo.it 23:35 The chronicles of Riddick	19:50 Tempesta d'amore 20:30 Dalla vostra parte verso il voto 21:15 Quarto Grado	21:10 C.S.I. NY - Incollato a te 22:00 C.S.I. NY - Il prezzo 22:50 Game of Silence 23:40 Game of Silence	19:19 Miami Vice - Il vecchio 20:04 Walker Texas Ranger 20:59 Codice: Swordfish 23:00 Bangkok Dangerous	20:20 What's my destiny 20:45 What's my destiny 21:10 L'allenatore nel pallone 23:15 Com'è dura l'avventura
LA 5	CIELO	LA 7	LA 7 D	Focus tv
19:50 Uomini e Donne 21:10 Scusa, mi piace tuo padre 23:15 Ti regalo una storia 23:55 Uomini e Donne	20:15 Affari di famiglia 20:45 Affari di famiglia 21:15 Avere vent'anni 23:15 Porn inc.	20:00 TG La7 20:35 Otto e mezzo 21:10 Propaganda LIVE	20:30 Cuochi e fiamme 21:30 Grey's Anatomy 22:25 Grey's Anatomy 23:20 Grey's Anatomy	21:15 Le radici della Storia 22:05 Le teorie del complotto 23:00 Le teorie del complotto 23:50 Come finirà il mondo
GIALLO TV	RAI 5	RAI PREMIUM	MEDIASET EXTRA	TV 2000
21:05 Law & Order 22:00 Law & Order - La setta 22:50 Crossing Jordan 23:40 Crossing Jordan -	20:15 Great American Railroad 21:15 Art Investigation 22:15 The Story of Film 23:20 Springsteen & I	19:30 Tutto può succedere 2 21:20 Come fai sbagli 23:05 Raccontami	21:15 Buona la prima! 23:30 Hit The Road Man 00:30 Caduta libera 01:30 Colpo grosso	20:45 Soul 21:15 Assassino sul treno 22:50 Ai confini del sacro 23:30 Rosario da Pompei

hotel
900
novecento

★★★★

www.hotel900giulianova.it

CalendariodellaSalute

www.calendariodellasalute.it

Il primo, il più diffuso,
il più richiesto dai cittadini, l'originale...
sicuramente il più economico!