

**TEVA**[www.tevaitalia.it](http://www.tevaitalia.it)**QB****QUANTO BASTA***notizie in farmacia***TEVA**[www.tevaitalia.it](http://www.tevaitalia.it)

Direttore responsabile: ANTONIO D'AMORE - editore: UNISERVICES srl, Zona Ind.le Montorio al Vomano (Te) - stampato dalla farmacia che lo distribuisce Numero 173 - 10 gennaio 2018

**ECONOMIA** Un'indagine dell'AdnKronos svela il futuro del Paese

## Molte assunzioni in arrivo nel 2018 ma saranno tutte... "temporanee"

*Quattro imprese su dieci cresceranno, ma niente posti fissi*

Le piccole imprese italiane guardano con fiducia al 2018. E è pari al 40% la quota di quelle che pensa di assumere nel corso del prossimo anno. Sono le aziende che sono sopravvissute alla crisi, che hanno ridotto il personale negli scorsi anni e che ora credono nella ripresa. E' quanto emerge da un'indagine dell'Adnkronos su un campione di oltre mille imprese sotto i 50 addetti, distribuito su tutto il territorio nazionale.

Si tratta di un dato in crescita, rispetto alla stessa rilevazione di fine agosto 2017 che indicava il 37% di piccole imprese intenzionate ad aumentare il numero di dipendenti e collaboratori. Ma, nonostante poi non siano imprese vincolate a quello che resta dell'articolo 18, è chiara anche l'indicazione sul tipo di rapporto di lavoro che intendono proporre: tra le aziende che pensano di assumere, l'80% guarda a forme contrattuali temporanee. E' lo stesso concetto di tempo indeterminato che sembra preoccupare le imprese.

Chi sceglie i contratti a termine dice di farlo perché 'la crisi ha insegnato che le esigenze di oggi potranno non essere quelle di domani'.

**IL CASO**

*Trump: «Non sono intelligente io penso di essere un genio»*

"Sono un genio... e un genio molto stabile". E' quanto scrive Donald Trump su Twitter, replicando a suo modo alle rivelazioni di questi ultimi giorni che hanno anticipato l'uscita del nuovo libro 'Fire and Fury: inside the Trump White House' dello scrittore e giornalista Michael Wolff.

Riferendosi al suo primo mandato da presidente degli Stati Uniti (ottenuto "on my first try", al primo tentativo) Trump scrive: "Penso di non essere intelligente, ma un genio".

"Ora che la storia della collusione con la Russia, dopo un anno di intense ricerche, si è rivelata una vera e propria bufala - si legge in un altro tweet - democratici e media creatori di fake news" tirano in ballo temi come "stabilità mentale e intelligenza".

**BOLLETTE**

## Nuovo anno nuovi rincari

Nuovo anno, nuovi rincari in bolletta. Aumenti annunciati a dicembre dall'Autorità per l'energia elettrica, il gas e il sistema idrico su luce e gas, che d'ora in poi registreranno rispettivamente un incremento del 5,3% e del 5% per le famiglie e i piccoli consumatori nei servizi di maggior tutela. Insomma, un 2018 che si è aperto male per le famiglie italiane

La spesa media per l'energia elettrica per la famiglia-tipo (al lordo delle tasse e nel cosiddetto 'anno scorrevole' compreso tra il 1° aprile 2017 e il 31 marzo 2018) sarà quindi di circa 535 euro, con una variazione del +7,5% rispetto ai 12 mesi equivalenti dell'anno precedente, corrispondente a un aumento di circa 37 euro l'anno. Nello stesso periodo la spesa della famiglia tipo per la bolletta gas sarà di circa 1.044 euro, con una variazione del +2,1% rispetto ai 12 mesi equivalenti dell'anno precedente, corrispondente ad un aumento di circa 22 euro/anno.

**BIO APTA**PRODOTTO ITALIANO  
MADE IN ITALY

Corpo

Protezione solare  
Igiene[www.bioapta.it](http://www.bioapta.it)

Viso

# Arriva la pasta all'uovo coi grilli

*Nei supermercati italiani sbarca il novel food: gli insetti sono il futuro*

Un menu a base di pasta all'uovo artigianale ai grilli, di millepiedi cinesi arrostiti al forno, di tarantole del Laos, di vermi giganti della farina provenienti dalla Thailandia. Si chiama novel food, è una categoria in cui rientrano tutti quei cibi che hanno come ingredienti base appunto i nuovi alimenti. Nuovi per noi, tradizionali per i paesi del Sud Est Asiatico perché ricchi di nutrienti, poveri di grassi, e soprattutto facili da produrre.



container, riadattati con tecnologie Internet of Things e trasformati in vere unità intensive di produzione di grilli. I container vengono dati in affitto ai contadini e alimentati con i loro sottoprodotti agricoli. I contadini guadagnano dalla produzione, che viene trasformata in alimenti, farmaci, cosmetici. Tante proteine a basso impatto

I grilli rappresentano una fonte alternativa proteica di primaria importanza tanto da essere considerati una risorsa di altissimo potenziale: hanno un contenuto proteico pari al 69% sul peso secco (contro il 32% della breasola, cibo già di per sé considerato iper-proteico), sono ricchi di vitamina B12 e di acidi grassi come Omega-3 e Omega-6.

Le opportunità del novel food Dal 1° gennaio la Commissione europea ha istituito un elenco, in cui saranno inseriti e autorizzati per il commercio e l'alimentazione volta per volta bachi da seta all'americana, farfalle, cimici, vermi. In attesa che arrivino sulle nostre tavole (secondo una ricerca citata da Coldiretti il 54% degli italiani è contrario), le startup si muovono.

Fra queste c'è Cricketone, un progetto innovativo che arriva da Hanoi in Vietnam, è concentrato sulla produzione di proteine dai grilli e ora è accelerato a Roma, presso Startup Boot-Camp FoodTech.

## Un container per grilli

Il team di Nam Dang (co-founder e Operation Director), Bicky Nguyen (co-founder e Business Development Director), Luong Le (Chief Nutritionist) e Van Huis (Technical Advisor, docente di Entomologia) ha sviluppato un progetto che parte dal riutilizzo di vecchi

## SCIENZA

### Scoperta la proteina-guida del nostro sistema nervoso

Scoperta la proteina-guida del sistema nervoso. Si chiama APACHE e aiuta i neuroni a crescere e a svilupparsi, a comunicare fra loro favorendo la formazione di nuove connessioni ed è anche indispensabile per garantire il funzionamento corretto delle connessioni una volta stabilite. La sua scoperta, pubblicata sulla rivista Cell Reports, "potrebbe giocare un ruolo importante nei processi neurodegenerativi", ha detto Fabio Benfenati, coordinatore del Centro di Neuroscienze e Tecnologie sinaptiche (Nsyn) dell'Istituto Italiano di Tecnologia (Iit), che ha condotto la ricerca con Silvia Giovedì, dell'Università di Genova, e in collaborazione con Flavia Valtorta, dell'Università Vita e Salute San Raffaele di Milano.



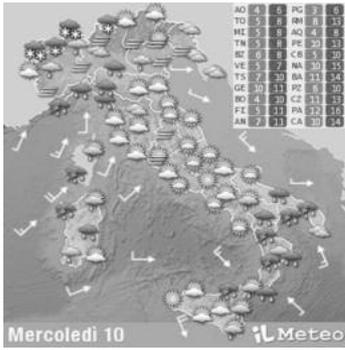
## SALUTE

### Nasce la "carta d'identità" dei farmaci entra in scena il nuovo "Idmp" univoco

Garantire l'identificazione univoca dei farmaci e lo scambio di informazioni sui medicinali. Dal 2018 sarà possibile grazie all'adozione dell'Idmp (Identification of Medicinal Products), standard sviluppato dall'International Organization for Standardization (Iso) che stabilisce formati, elementi e terminologie standard per i dati, ma anche dosaggi, somministrazione, imballaggio e principi attivi, così da "agevolare la raccolta delle informazioni da parte delle aziende farmaceutiche verso l'Agenzia del farmaco, e mettere a disposizione informazioni precise e puntuali a chi poi ne avrà bisogno (medici, aziende stesse, organizzazioni sanitarie dislocate sul territorio)", spiega Cristina Ingrassia, Partner Lifesciences & Healthcare

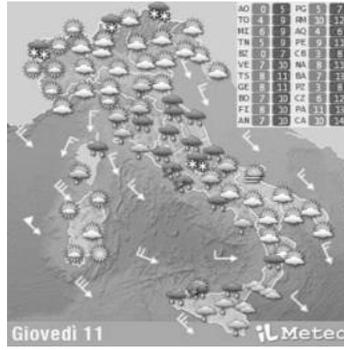
Industry Leader Ibm Italia. Gli standard sono stati completati nel 2012, le guide di implementazione sono in fase di sviluppo a livello internazionale e dovrebbero essere disponibili nel 2018. Ma quali sono gli elementi richiesti dalla norma Iso Idmp? "Esiste una serie di informazioni che vengono richieste dall'EMA - precisa Ingrassia - in particolare quelle che riguardano la nomenclatura, quindi il nome del farmaco; le sostanze di cui è costituito, i principi attivi; le modalità di somministrazione, la posologia, l'imballaggio e informazioni riguardanti specifiche cliniche e possibili interazioni con altre molecole. Tutta una stringa di informazioni che devono essere soddisfatte da parte delle aziende".

**IL METEO**



**OGGI**

*Il tempo continua a presentarsi assai instabile, con piogge al Nord specie su Liguria, Ovest Emilia e Lombardia. Piogge sparse anche sulla Sardegna e al Sud; peggiora nel corso della notte tra Toscana e Lazio. Neve debole sui settori alpini più settentrionali, in Appennino sopra 1200 metri.*



**DOMANI**

*Irrompono i venti molto forti settentrionali: instabile al Centro e al Sud, fenomeni localmente intensi sulla Sicilia settentrionale. Altreove più asciutto; neve in Appennino sopra 1000 metri.*

*Temperature  
In calo*

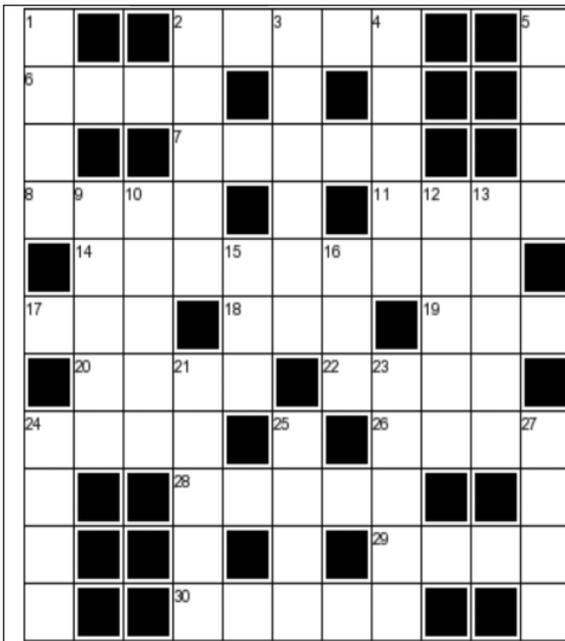
**PROGRAMMI TV**

<p><b>Rai 1</b></p> <p><b>RAI 1</b></p> <p>20:30 Soliti ignoti - Il ritorno 21:25 Meraviglie 23:25 TG1 60 Secondi 23:45 Porta a Porta</p>	<p><b>Rai 2</b></p> <p><b>RAI 2</b></p> <p>20:30 TG2 - 20.30 21:05 Lol;-) 21:20 Spy 23:25 Mai più bullismo</p>	<p><b>Rai 3</b></p> <p><b>RAI 3</b></p> <p>20:00 Blob 20:20 Non ho l'età 20:40 Un posto al sole 21:15 Chi l'ha visto?</p>	<p><b>Rai 4</b></p> <p><b>RAI 4</b></p> <p>21:00 Scorpion 21:45 Scorpion 22:30 Scorpion 23:15 Dracula di Bram Stoker</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>CANALE 5</b></p> <p>20:00 TG5 - Meteo.it 20:40 Striscia la Notizia 21:11 Sacrificio d'amore 23:08 Matrix</p>
<p><b>ITALIA 1</b></p> <p>19:25 C.S.I. 20:25 C.S.I. 21:20 Batman v Superman 22:43 TGCom - Meteo.it</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>RETE 4</b></p> <p>21:15 Un'estate ai Caraibi 21:58 TGCom - Meteo.it 23:47 I bellissimi di R4 23:49 Fracchia, la belva umana</p>	<p><b>TOPcrime</b></p> <p><b>TOP CRIME</b></p> <p>21:10 C.S.I. NY - Incollato a te 22:00 C.S.I. NY - Il prezzo 22:50 Game of Silence 23:40 Game of Silence</p>	<p><b>IRIS</b></p> <p>20:05 Walker Texas Ranger 21:00 Segreti e bugie 23:16 Maurizio Costanzo 23:37 The Final Cut</p>	<p><b>ITALIA 2</b></p> <p>20:20 What's my destiny 20:45 What's my destiny 21:10 L'allenatore nel pallone 23:15 Com'è dura l'avventura</p>
<p><b>LA 5</b></p> <p>19:50 Uomini e Donne 21:10 Love Punch 23:15 Un, due, tre... stile! 23:55 Uomini e Donne</p>	<p><b>cielo</b></p> <p><b>CIELO</b></p> <p>20:15 Affari di famiglia 20:45 Affari di famiglia 21:15 Avere vent'anni 23:15 Porn inc.</p>	<p><b>LA 7</b></p> <p>20:00 TG La7 20:35 Otto e mezzo 21:10 Caccia a Ottobre Rosso 23:30 Fratelli nella notte</p>	<p><b>LA 7 HD</b></p> <p>20:30 Cuochi e fiamme 21:30 Grey's Anatomy 22:25 Grey's Anatomy 23:20 Grey's Anatomy</p>	<p><b>Focus</b></p> <p><b>Focus tv</b></p> <p>21:15 Le radici della Storia 22:05 Le teorie del complotto 23:00 Le teorie del complotto 23:50 Come finirà il mondo</p>
<p><b>Giallo</b></p> <p><b>GIALLO TV</b></p> <p>21:05 Law &amp; Order 22:00 Law &amp; Order - La setta 22:50 Crossing Jordan 23:40 Crossing Jordan -</p>	<p><b>Rai 5</b></p> <p><b>RAI 5</b></p> <p>20:15 Trans Europe Express 21:15 The Beatles 22:10 Variazioni sul tema 23:05 Beside Bowie</p>	<p><b>Rai Premium</b></p> <p><b>RAI PREMIUM</b></p> <p>19:30 Tutto può succedere 2 21:20 Come fai sbagli 23:05 Raccontami</p>	<p><b>MEDIASET EXTRA</b></p> <p>21:15 Buona la prima! 23:30 Hit The Road Man 00:30 Caduta libera 01:30 Colpo grosso</p>	<p><b>TV 2000</b></p> <p>20:45 Soul 21:15 Assassinio sul treno 22:50 Ai confini del sacro 23:30 Rosario da Pompei</p>

**CalendariodellaSalute**®

[www.calendariodellasalute.it](http://www.calendariodellasalute.it)

Il primo, il più diffuso,  
il più richiesto dai cittadini, l'originale...  
sicuramente il più economico!



**ORIZZONTALI**

[ 2 ] calore, calura [ 6 ] starnazzano in cortile [ 7 ] aureola, bagliore [ 8 ] l'isola delle hawaii con honolulu [ 11 ] quello di neanderthal à estinto [ 14 ] entrare a far parte [ 17 ] nome d'inglesine [ 18 ] il nome di affleck [ 19 ] sigla del partito fondato da g [ 20 ] dossi nel deserto [ 22 ] adattamento di tight [ 24 ] vivi attrice [ 26 ] ciclo di istruzioni per computer [ 28 ] celebre opera di massenet [ 29 ] poemetto di ovidio [ 30 ] pulito, privo di macchie, di sporcizia

**VERTICALI**

[ 1 ] erano le circoscrizioni amministrative e fiscali dell'egitto faraonico [ 2 ] venere per i latini [ 3 ] imitare con i gesti [ 4 ] bagna anche bayonne [ 5 ] competizione, gara [ 9 ] à la pià' diffusa tra le tante lingue che si parlano in india [ 10 ] che si ripete ogni anno [ 12 ] ha per simbolo os [ 13 ] liquore tipico sardo [ 15 ] la figlia di zeus che fu coppia degli dei [ 16 ] il numero dell'appartamento in breve [ 21 ] un gas raro [ 23 ] antico centro etrusco sull'aurelia [ 24 ] maestro spirituale, santone [ 25 ] automobiletta corsa senza carrozzeria [ 27 ] permesso che autorizza a transire

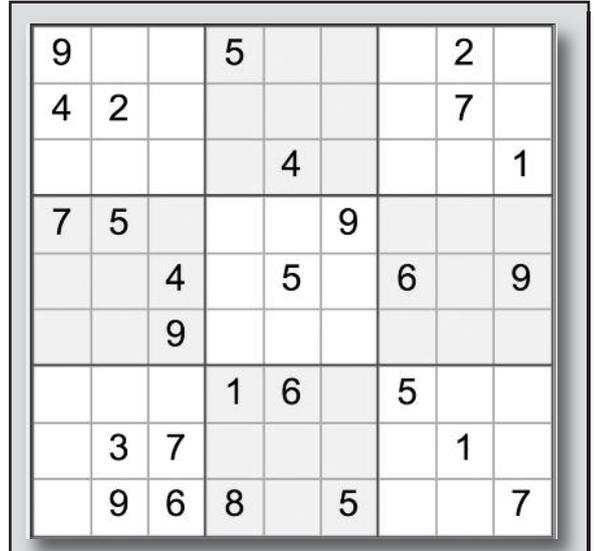
**la frase del giorno**



L'etica è più una questione di opinioni che una scienza. La morale è una consuetudine più che una legge naturale. Se è troppo debole, ricorre sempre a mezzi indiretti per trasformare il proprio credo e le proprie regole in legge. Se è forte, si serve della tortura

Anson Heinlein

**Sudoku**



Direttore responsabile:  
**ANTONIO D'AMORE**

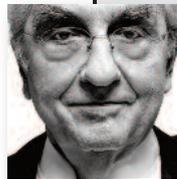
Editore: UNISERVICES srl  
Zona Ind.le Contrada Trinità  
Montorio al Vomano (TE)

Tel. 0861 59061  
(6 linee r. a.)  
Fax 0861 5906219

Stampato dalla farmacia  
che lo distribuisce

Registrazione n. 684  
del Registro della Stampa  
del Tribunale di Teramo

**l'aforisma del giorno**



La colpa è delle nostre scuole, che non insegnano la cucina classica, insostituibile

Gualtiero Marchesi.

NB. Per questa pubblicità è direttamente responsabile la farmacia che distribuisce il quotidiano